

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ ТА ДІТЕЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ

Слідувати до найближчого укриття необхідно після оголошення сигналу про повітряну тривогу і найкоротшим шляхом.

Якщо звучить сигнал «Повітряна тривога» **під час денного сну**, дорослі мають розбудити, підійняти, одягнути дітей і пройти в укриття.

Якщо звучить сигнал «Повітряна тривога» **під час прогулянки**, дорослі мають організовано вести дітей з майданчика в укриття. Взяти «рюкзачок безпеки» та негайно відвести дітей в укриття.

Повідомте про сигнал тривоги інших дорослих, сусідів.

Потрібно швидко одягнутися та одягти дітей, перевірити наявність пришитих з внутрішньої сторони одягу у дітей нашивок, на яких зазначено: *прізвище, ім'я, по-батькові, адреса, вік, номер домашнього телефону*.

Покидаючи приміщення, закрийте усі вікна і двері, вимкніть світло, електроживлення, перекрийте воду.

Допоможіть дітям під час руху, вчіть їх не штовхатися, а йти спокійно один за одним.

Евакуацію в укриття потрібно виконувати у такій послідовності:

- першими в укриття заходять дорослі, які вмикають світло, ще раз перевіряють відсутність сторонніх предметів в укритті, і починають приймати дітей, супроводжуючи їх на заздалегідь визначені місця;

- попереду дітей іде декілька дорослих для того, щоб надати їм допомогу під час руху та опускання в укриття.

Заходьте до укриття організовано, без паніки.

Заборонено брати до укриття громіздкі речі, речі із сильним, різким запахом і легкозаймисті речовини.

Якщо укриття обладнане спеціальними захисними герметичними дверима, їх закривають як тільки укриття заповниться, і відкрити їх можна буде лише після того, як мине небезпека.

В укритті зберігайте спокій, не панікуйте, не поширюйте неперевірену та неправдиву інформацію.

Проводьте змістовну, заздалегідь продуману розвивальну роботу з дітьми.

Не зловживайте переглядом новин та різних повідомлень у мобільному телефоні, а приділяйте максимум уваги дітям.

Кожна дитина має бути забезпечена своїм місцем для сидіння, ігор-занять, лежання, і дорослі за цим уважно слідкують.

Діти не повинні переміщатися з одного приміщення в інше, а обов'язково залишатися у відведеному місці під пильним наглядом дорослого.

Періодично перевіряти кількість дітей та запитувати про самопочуття кожну дитину.

Надавати психолого-педагогічну підтримку дітям.

Пам'ятайте, дорослі, що невимушена бесіда із дитиною може врятувати їй життя. Частіше говоріть з дітьми про важливі теми - їм також страшно, як і нам. Важливо навчити їх правильно діяти в небезпечних ситуаціях, а для цього відводьте декілька хвилин вашого перебування з дітьми в укритті.

В укритті дорослим заборонено:

- ходити приміщенням без потреби;
- самовільно заходити до службових приміщень;
- вмикати/вимикати світло чи інше спеціальне обладнання;
- відчиняти герметичні захисні двері;
- шуміти та голосно розмовляти;
- курити;
- розпалювати вогонь.

Покидати укриття можна лише після отримання сигналу «Відбій повітряної тривоги» (або у разі аварійного стану, що створює загрозу життю і здоров'ю громадян, наприклад, якщо в укритті сталася пожежа, підвищено концентрацію шкідливих газів, закінчується повітря тощо).

Якщо основні виходи не можна використовувати, евакуацію дітей потрібно проводити через аварійні виходи. (У разі завалу укриття або його пошкодження, відповідальні особи, не чекаючи допомоги ззовні, мають організувати роботи щодо виходу із нього та за потреби залучити людей, які там перебувають).

Пам'ятайте, дорослі, що дітей, тим більше в укритті, не можна залишати ні на хвилину! Ви несете відповідальність за їхню безпеку і життя!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ ДЛЯ ДІТЕЙ

Уважно дотримуйся усіх вказівок дорослих, будь слухняним і стриманим.

В укриття рухаємося без паніки: *не біжимо, щоб не постраждати; не кричимо, щоб було добре чути дорослого; не штовхаємося і не повертаємося назад, щоб залишатися у безпеці.*

Зберігай спокій, адже нас оберігають наші сильні, мужні і відважні ЗСУ.

Візьми в укриття свій «рюкзачок безпеки». (- Тобі обов'язково допоможуть у цьому дорослі).

Якщо відчуваєш тривожність, глибоко дихай, розмовляй з дорослими, співай улюблену пісню, наприклад, «Ой, у лузі червона калина» чи іншу улюблену; спробуй потерти свої долоньки.

В укритті можеш знайти собі справу за інтересами: тихо гратися з друзями, малювати, писати, слухати казку чи цікаву розповідь, дивитися мультфільм по мобільному телефону тощо.

Якщо хочеш у туалет, попити води чи з'їсти печива - звернися з проханням до дорослого.

Якщо тобі холодно чи сумно - скажи про це дорослим, вони тебе обов'язково обігріють і розрадять.

Небери до рук незнайомих предметів: це може бути загрозою для здоров'я та життя.

В укритті дітям заборонено:

- ходити та бігати приміщенням без потреби;
- без дозволу своє місце відпочинку;
- самовільно іти в туалет чи заходити до інших приміщень;
- вмикати/вимикати світло чи інше обладнання;
- відчиняти/зачиняти захисні двері;
- шуміти, голосно сміятися та розмовляти, вередувати.

Покидати укриття можна після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу дорослих та разом з ними. Після себе усе прибери!